

## Verpflegungs- und Ernährungswunsch

- Ich ernähre mich vegan
- Ich ernähre mich vegetarisch
- Ich habe folgende Unverträglichkeiten, Allergien oder weitere Anmerkungen:

## Mobilität

- Ich bin mobilitätseingeschränkt

## Anreise

- Ich reise privat mit dem PKW an
- Ich kann noch  Personen mitnehmen
- Ich kann noch Gepäck mitnehmen
- Ich fahre als Gruppe mit der Regionalbahn
- Ich habe ein Deutschlandticket

↑ Bitte ankreuzen und ggf. ausfüllen



# Jung & Alt im Wald

**Ein Begegnungswochenende der Generationen**

vom 31.05.-02.06.2024

im Wohn-und Ferienheim Heideruh e.V.  
in Buchholz in der Nordheide

## Liebe Interessierte,

Heideruh ist eine antifaschistische Erholungs- und Begegnungsstätte. „Es ist Erholungsraum und Tagungshaus und Platz für Menschen aus aller Welt, die Respekt vor Menschen aus aller Welt haben!“ (heideruh.de)

Ein respektvoller Umgang entsteht durch Begegnung, durch Austausch, durch miteinander erleben und tun. Die Vorbereitungsgruppe dieser Freizeit, bestehend aus Jugendlichen, Senior\*innen und Mitarbeitenden lädt ein, sich ein Wochenende Zeit zu nehmen und eine (vielleicht) neue Erfahrung zu machen. Gemeinsam essen, spielen und spazieren gehen, einander kennen- und verstehen lernen, als Jung & Alt fahren und als Menschen (bei denen Alter keine Rolle spielt) zurückkommen? Alles darf, nichts muss!

## Haus Heideruh

Das Haus verfügt über Einzel- und Doppelzimmer (nicht alle mit Bad/WC). Wer mit wem, oder auch allein in ein Zimmer geht, das wird sich bei einem Vorbereitungstreffen finden, das am Di., 14.05.2024 von 17 bis 19 Uhr im Jugendzentrum Salem stattfindet. Hierzu wird nach Eingang der Anmeldung noch separat eingeladen.

## Anreise

Die Fahrtdauer mit der Regionalbahn ab Hannover Hauptbahnhof beträgt ca. 1:48 Std bis zum Bahnhof Suerhop. Bis zum Haus Heideruh sind es ca. 2 km Fußweg (auch durch den Wald). Infos zum Haus Heideruh und der Umgebung: [www.heideruh.de](http://www.heideruh.de)

## Teilnahmealter

Jugendliche von 14 bis 21 Jahren und Senior\*innen ab 65 Jahren. Es stehen insgesamt 25 Plätze zur Verfügung.

## Kosten und Anmeldung

Kosten inkl. Vollverpflegung: Jugendliche 20 €, Senior\*innen 50 € zzgl. Fahrtkosten

Die Anmeldung bitte bis zum 03.05.2024 im Jugendzentrum Salem abgeben oder per Mail an [contact@jugendzentrum-salem.de](mailto:contact@jugendzentrum-salem.de) oder auf dem Postweg an: Jugendzentrum Salem, Wunstorfer Landstr. 59, 30453 Hannover.

Die Angaben zur Bezahlung werden mit der Bestätigung versandt.

## Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Johannes Neukirch, Susanne Sierig, Jens Brückner und die ehrenamtliche Planungsgruppe.

## Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für die Wochenendfreizeit vom 31.05. bis 02.06.2024

## Meine Daten

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Eigene Telefon-/Mobilnummer

Eigene E-Mail-Adresse

Erreichbarkeit im Notfall (bei Minderjährigen)

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen der/des Personensorgeberechtigten)

## Hinweise

**Bitte unbedingt auch die umseitig abgefragten Angaben ausfüllen!**

Bitte alle Felder ausfüllen und die Unterschrift nicht vergessen.

Die Verarbeitung der Daten erfolgt gemäß der Datenschutzgrundverordnung.

